

Spiruline

de petite Camarque



Parmi les premiers êtres vivants à être apparus sur Terre voilà 2,8 milliards d'années, la **Spiruline** est une micro algue qui se développe de façon naturelle dans les eaux chaudes du globe.


Elle tire son nom de sa forme microscopique en filament spiralé.

Consommée depuis des siècles à travers le monde, la Spiruline regorge de qualités nutritionnelles exceptionnelles facilement assimilables par notre organisme.

Que vous soyez jeune ou plus âgé, sportif ou sédentaire, végétarien ou simplement à la recherche d'un complément alimentaire naturel, la **Spiruline de Petite Camarque** est votre source idéale de vitalité !

Spiruline
de petite Camarque

Équilibre Santé Bien-être

La **Spiruline de Petite Camarque**  est produite artisanalement dans les bassins de notre ferme aquacole de Lunel, dans le Sud de la France. La **Spiruline** y trouve toutes les conditions nécessaires à son développement et à son niveau de qualité optimum.

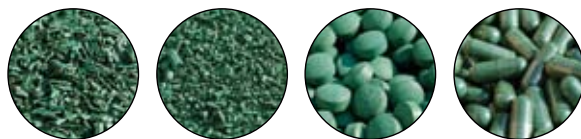
Nous garantissons une production saine, obtenue sans utilisation de pesticide, herbicide ou conservateur afin de vous offrir le meilleur de la **Spiruline**... naturellement !

Sud de France *





Une gamme de 4 Spiruline



Paillettes

Concassées

Comprimés

Gélules

La **Spiruline** est une algue alimentaire naturelle qui peut être prise à n'importe quel moment de la journée, en une ou plusieurs fois, en dehors ou pendant les repas. Consommée depuis des centaines d'années, il n'y a à ce jour aucune contre indication connue quant à sa consommation.

C'est pourquoi la **Spiruline** convient à toutes les personnes désireuses d'équilibrer leur quotidien nutritionnel, et ce à n'importe quel âge, y compris les nourrissons.

Pour une première utilisation, **ALGOSUD** vous recommande de prendre la moitié de la dose conseillée pendant les 5 premiers jours.

La **Spiruline ALGOSUD** est conditionnée sous différentes formes pour permettre à chacun de trouver celle qui lui convient le mieux.

Spiruline

de petite Camarque

Pure



SPIRULINE EN PAILLETES

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure en paillettes.

Conseil d'utilisation : 3 à 5g par jour, soit 2 à 4 cuillères à café. Idéal pour saupoudrer sur des salades, potages...



SPIRULINE CONCASSÉE

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure en poudre, concassée plus ou moins 1mm de diamètre.

Conseil d'utilisation : 3 à 5g par jour, soit 1 à 2 cuillères à café. Idéal pour diluer dans un verre de jus de fruit...



SPIRULINE EN COMPRIMÉS

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure en comprimés de 500g

Conseil d'utilisation : 6 à 10 comprimés par jour. Idéal pour une prise rapide et contrôlée de la quantité désirée.



SPIRULINE EN GÉLULES

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure 300 mg, gélules d'origine végétale (hypermellose) de 375mg

Conseil d'utilisation : 10 gélules par jour. Idéal pour une prise rapide et contrôlée de la quantité désirée. Sans goût et sans odeur.



Spiruline

de petite Camarque

Associée



SPIRULINE + GINSENG EN COMPRIMÉS

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure 500mg, ginseng bio 80mg. Comprimés de 580mg.

Conseil d'utilisation : 6 comprimés par jour.

Les bienfaits de la Spiruline sont ici associés aux propriétés de la racine de Ginseng. Le Ginseng permet la régularisation et l'amélioration des fonctions cérébrales, tonifie et stimule les capacités physiques ainsi qu'un effet anti-inflammatoire.

Cette association en fait un complément idéal pour les étudiants, les sportifs et les personnes fatiguées.



SPIRULINE + ACÉROLA EN COMPRIMÉS

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure 400mg, acérola bio 89mg. Comprimés de 617mg, gomme arabique.

Conseil d'utilisation : 6 comprimés par jour.

Les bienfaits de la Spiruline sont ici associés aux propriétés de la cerise Acérola, 20 à 30 fois plus riche en vitamine C que l'orange. L'Acérola est utilisée pour ses propriétés tonifiantes, anti-infectieuses, re-minéralisantes et antioxydantes. Elle permet aussi la fixation du fer dans le sang.

Cette association en fait un complément idéal particulièrement pour les femmes, les personnes manquant de fer ou à la santé fragile.



SPIRULINE JUNIOR

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure 159mg, arôme naturel de fruits rouges 1mg (1%). Comprimés de 160mg.

Conseil d'utilisation : 6 à 10 comprimés par jour.

Cette présentation a été spécialement conçue pour les enfants afin qu'ils puissent bénéficier des avantages que leur offre la Spiruline, sous forme de comprimés plus petits pour une prise plus aisée, avec une pointe d'arôme naturel de fruits rouges pour une odeur et un goût plus agréable, et ceci sans sucre ajouté.



PÂTES BIO* À LA SPIRULINE

Ingrédients : Spiruline déshydratée pure 4%, semoule de blé dur*

* produit issu de l'agriculture biologique, certifié par Ecocert sas F-32600

Conseil d'utilisation : pâtes artisanales à consommer de préférence « al dente », cuisson 3 à 4 minutes. Aussi bon froid en salade pistou que chaud en accompagnement de poissons, viandes,...



Spiruline

de petite Camargue



Spiruline



La Spiruline, complément alimentaire à haute valeur nutritionnelle

Contrairement à d'autres micro-organismes, la Spiruline est naturellement riche en micro nutriments facilement assimilables par l'organisme.

Fabuleuse source de **protéines** (teneur garantie entre 50 et 70% du poids sec – 35% pour le soja), la Spiruline apporte donc à l'organisme la quasi-totalité des acides aminés essentiels.

Riche en acide gras essentiels, la Spiruline est considérée comme l'une des meilleures sources d'acide gamma-linolénique, rarement apporté par notre alimentation courante.

Les glucides constituent 15 à 25% de la masse, dont la majorité à assimilation lente.

La Spiruline est particulièrement riche en **vitamines**.

Le **béta-carotène** présent, convertible en **vitamine A**, permet de couvrir les besoins journaliers d'un adulte avec seulement 2g de Spiruline.

On trouve aussi de la **vitamine E** aux vertus antioxydantes, de nombreuses vitamines du groupe B en particulier la **vitamine B12** (quatre fois plus que dans le foie cru). Cette vitamine est la plus difficile à trouver dans un régime sans viande.

N'oublions pas sa **richesse en oligo-éléments et minéraux**. Sa **forte teneur en fer** permet de limiter les risques d'anémie. A souligner, la présence de **calcium, de phosphore et de magnésium** en quantité équivalente à celle contenue dans le lait.

COMPOSITION MOYENNE POUR 100G :

Protéines : 50 à 70g
Glucides : 15 à 25g
Lipides : 6g

MINÉRAUX :

Calcium : 770mg
Phosphore : 780mg
Magnésium : 250mg
Sodium : 450mg
Potassium : 1100mg
Fer : 120mg
Zinc : 3mg
Manganèse : 3mg

VITAMINES :

Béta-carotène (vit. A) : 130mg
Thiamine (vit. B1) : 5mg
Riboflavine (vit. B2) : 4mg
Niacine (vit. B3) : 13mg
Pantothénate de calcium (vit. B5) : 2mg
Pyridoxine (vit. B6) : 0.7mg
Inositol (vit. B7) : 35mg
Biotine (vit. B8) : 0.01mg
Folate (vit. B9) : 0.05mg
Cyanocobalamine (vit. B12) : 0.2mg
Tocophérol (vit. E) : 20mg

Ces valeurs sont données à titre indicatif et sont susceptibles de varier en raison du caractère naturel du produit. Nous indiquons ici les valeurs moyennes généralement observées.

SES BIENFAITS

- stimulant, anti-fatigue
- détoxifiant
- antioxydant
- limite les carences
- lutte contre l'anémie
- renforce les défenses immunitaires
- entretien de la peau, des ongles et des cheveux,
- prépare à l'effort physique
- aide lors d'un régime
- aide à la croissance de l'organisme



31 rue des Bouissettes - 34070 MONTPELLIER
Tél. : 04 67 82 53 67 - fax : 04 67 40 74 05
Contact : algosud@wanadoo.fr

www.algosud.com